

CONEXIÓN

UN BOLETÍN DE NOTICIAS PARA LOS PADRES DE FAMILIA
DE LAS ESCUELAS PÚBLICAS DEL CONDADO MIAMI-DADE

EN ESTA EDICIÓN:

- EL MES DE LA UNIVERSIDAD
- FAFSA
- EL CIVISMO DIGITAL

Octubre 2020

Volumen 13 | Publicación #67 |



APPLY

Apply to Over 380 Specialized Magnet Programs
for All Ages from October 1st to January 15th

MAGNETSCHOOLS

GIVING OUR STUDENTS A WORLD OF CHOICES

The **MOST** Nationally Recognized Magnet Schools in the Nation



Nuestros programas Magnet están disponibles para estudiantes de Pre-Kindergarten a 12°. Solicite ingreso y sea parte de un legado de opción e innovación <https://yourchoicemiami.org>.

LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

#ValuesMatterMiami

 **RESPECTO**

 **RESPONSABILIDAD**

 **CIVISMO**

 **EQUIDAD**

 **BÚSQUEDA DE LA EXCELENCIA**

 **AMABILIDAD**

 **COOPERACIÓN**

 **INTEGRIDAD**

 **HONESTIDAD**

Values Matter Miami es una iniciativa educativa basada en valores de las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade (M-DCPS) que promueve y reconoce el comportamiento ejemplar que se alinea con los nueve valores centrales del Distrito: Honestidad, Integridad, Cooperación, Amabilidad, Búsqueda de la Excelencia, Equidad, Civismo, Responsabilidad y Respeto. Durante el mes de octubre, Values Matter Miami se centra en la Responsabilidad. Este año, debido a la pandemia de COVID-19, estamos

reforzando la importancia de una mayor responsabilidad social para mantenernos todos a salvo. Ayúdenos a promover este valor completando el examen de salud estudiantil diario en el hogar, que se puede encontrar en <http://reopening.dadeschools.net>, y siguiendo las siguientes pautas:

- Mantenga a sus hijos en casa si están enfermos.
- Hable con sus hijos sobre:
 - a. Usar desinfectante para las manos que contenga al menos 60% de alcohol al entrar a la escuela.
 - b. Lavarse y / o desinfectarse las manos con frecuencia.
 - c. Evitar tocarse la cara y los ojos.
 - d. Limitar el uso de objetos compartidos, como bolígrafos / lápices, equipos de educación física, equipos de juego, materiales de arte, juguetes y juegos.

e. Maximizar el distanciamiento físico en la medida de lo posible.

- Asegúrese de que sus hijos usen una cubierta facial personal adecuada y bien ajustada, que cubra tanto la nariz como la boca, en la escuela y cuando esté en el autobús escolar.
- Asegúrese de que sus hijos traigan botellas personales reutilizables de agua. Los bebederos estarán fuera de servicio y estaciones para rellenar las botellas de agua estarán disponibles.
- Pídale a sus hijos que sigan todas las instrucciones proporcionadas por los maestros o administradores para la seguridad de la comunidad escolar. Es especialmente importante que los estudiantes permanezcan en sus aulas y espacios asignados.



Los últimos siete meses han sido difíciles de navegar, ya que la vida se ha alterado de muchas maneras. La llamada "nueva normalidad" es cualquier cosa menos normal. Enfrentar una pandemia global, un desempleo generalizado, el malestar social y el ambiente divisivo por las próximas elecciones nos han desafiado y nos han dificultado lograr una sensación de seguridad física y emocional. Como regla general, la adversidad puede ser difícil de manejar, incluso en los mejores momentos; y está claro que estos no son los mejores momentos.

Muchos estudiantes de las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade (M-DCPS) regresaron recientemente al aprendizaje en el recinto escolar, mientras que otros estudiantes continúan su educación a través de Mi Escuela en Línea (My School Online, MSO). Los estudiantes que regresaron al recinto escolar han entrado en un entorno muy diferente al que dejaron el pasado mes de marzo. El distanciamiento físico, el uso de mascarillas, comer en el aula y otras medidas de seguridad instituidas han alterado el panorama socioemocional de las escuelas y han impactado a los estudiantes y maestros de diversas maneras. La presencia de ansiedad, temor, irritabilidad, ira, depresión, trastornos del sueño y estrés creciente se han convertido en algo muy común en estos tiempos de incertidumbre. Aunque el estrés es una parte natural de nuestras

vidas, en exceso puede llegar a ser debilitante. Está bien establecido que la capacidad de aprendizaje de un niño está profundamente influenciada por su bienestar físico y emocional.

A continuación, describimos algunas de las formas en que los padres y tutores pueden ayudar a sus hijos a aclimatarse a su regreso al aprendizaje en el recinto escolar o continuar su educación a través de MSO.

- Refuerce la importancia de los comportamientos personales para salvaguardar nuestra salud, incluyendo el uso de una mascarilla, lavarse las manos y practicar el distanciamiento social. Esto puede disminuir la ansiedad y el temor y le hace saber al niño que tiene cierto control sobre la situación.
- Recuérdeles a los niños cualquier cambio en la póliza y los procedimientos de la escuela.
- Prepare a los niños para la posibilidad del cierre de la escuela en el futuro en caso de que se produzca un brote de COVID-19 en su escuela.
- Consulte con sus hijos todos los días para evaluar cualquier inquietud que puedan tener. Dé la bienvenida a sus preguntas, pero no los obligue a hablar.
- Reconozca sus sentimientos y hágalos saber que está bien sentirse un poco ansioso o asustado. Si tienen miedo, asegúreles que hay muchos adultos trabajando para mantenerlos sanos y salvos.
- Empodere a los niños a sentirse más en control de sus vidas permitiéndoles tomar decisiones sobre las comidas, los programas que desean ver y las actividades en las que quieren participar.
- Mantenga las rutinas y la estructura lo mejor posible. Esto les proporciona a los niños un sentido de expectativa y previsibilidad, que sirve para disminuir la ansiedad.

- Anime a los niños a practicar comportamientos saludables como hacer ejercicio, mantener un diario, prácticas de atención plena, técnicas de relajación, dibujar, pintar, escuchar música y comunicarse con amigos por teléfono o redes sociales.
- Si es necesario, supervise de cerca y limite o restrinja el acceso a la cobertura mediática inquietante sobre la pandemia, la violencia y otro contenido perturbador, especialmente para los niños más pequeños.

Algunos de nuestros estudiantes están sufriendo la pérdida de miembros de su familia debido al COVID-19 y regresan a la escuela lidiando con fuertes emociones. Es posible que las pérdidas adicionales no hayan sido reconocidas, incluyendo la ausencia de la interacción física con sus compañeros, la rutina y la estructura, las expectativas y la previsibilidad, la normalidad y la pérdida de un sentido de seguridad y protección. Los niños necesitarán tiempo y apoyo para superar estas pérdidas y el camino a través de la pérdida es único para cada individuo.

Si le preocupa las reacciones emocionales y/o el comportamiento de su hijo, le recomendamos que se comunique con el consejero escolar de su hijo o con el Coordinador de Salud Mental de la escuela para obtener ayuda. También puede llamar a la Línea de Asistencia del Departamento de Servicios de Salud Mental al 305-995-7100 o a la Línea de Ayuda para Crisis de la División de Servicios al Estudiante al 305-995-2273. Las M-DCPS están comprometidas con el bienestar emocional y mental de nuestros estudiantes y empleados. No dude en apoyarse en nosotros si necesita ayuda. El 2020 ha sido un año difícil y estamos aquí para ayudarle.



Las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade (M-DCPS) han designado al mes de octubre como el Mes de la Universidad. Esta nueva iniciativa fue creada por el Programa de Asistencia Universitaria (College Assistance Program, CAP) para brindar apoyo y orientación a los estudiantes y sus familias, mientras navegan por el proceso de solicitud de ingreso a la universidad y ayuda financiera. Se desarrolló una serie de ferias y talleres virtuales de un mes de duración para familias. Todos los eventos se han grabado. Los estudiantes pueden consultar con los asesores de CAP

para informarse sobre cómo ver las sesiones. A continuación, encontrará algunas sugerencias útiles para la planificación universitaria.

Reduzca su lista de universidades

Logre que sus hijos se reúnan con un consejero sobre sus opciones universitarias, planifique una visita a las universidades que les interesen y descargue las solicitudes universitarias y los formularios de ayuda financiera.

Recuerde las fechas de entrega

Cree una lista o un calendario que incluya: exámenes de ingreso a la universidad, sus tarifas, fechas de vencimiento de inscripción; fechas de vencimiento de la solicitud para la universidad; formularios de solicitud de ayuda financiera requeridos y sus fechas de vencimiento; otros materiales que necesitará, como cartas de recomendación, expedientes académicos; etc.

Solicite una exención de tarifas

Pídale al consejero de sus hijos que le ayude a solicitar una exención de tarifas para ayudar con la solicitud de ingreso a la universidad o las tarifas

de los exámenes de ingreso a la universidad.

Tome los exámenes de ingreso a la universidad

Sus hijos deben tomar el SAT o ACT. Recuerde enviar sus calificaciones a las universidades a las que están solicitando ingreso.

Reúna cartas de recomendación

Logren que sus hijos le pidan a un maestro o consejero cartas de recomendación. Sus hijos deben proporcionar a sus maestros o consejeros un resumen de su expediente académico y actividades extracurriculares. Para cada recomendación, proporcione un sobre sellado con la dirección de la universidad.

E-TIPS PARA FAMILIAS

Cómo comunicarse con los maestros

<https://bit.ly/2Sk5R4L>

¡SOLICITE FAFSA HOY!

El formulario FAFSA del 2021-22: Lo que debe saber Federal Student Aid

octubre
1
El formulario FAFSA® disponible desde el 1º de oct. del 2020.

Impuestos del 2019
Usted declarará sus impuestos del 2019.

Impuestos del 2020
No hay necesidad de actualizar su formulario FAFSA® después de declarar sus impuestos del 2020.

1º de octubre y se extiende hasta el 30 de junio del 2021. El proceso de solicitud de FAFSA es gratuito y brinda a los solicitantes acceso a fuentes de ayuda financiera. Se anima a las familias a que presenten su solicitud con anticipación, ya que algunas universidades otorgan su ayuda por orden de llegada. Al completar la solicitud de FAFSA, las familias deberán proporcionar información personal y fiscal.

La Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (Free Application for Federal Student Aid, FAFSA) está disponible para los estudiantes de secundaria y sus familias que quieran

obtener ayuda financiera del gobierno federal para pagar la universidad.

El período de solicitud de FAFSA para el 2020-2021 comenzó el jueves,

Las familias pueden completar la solicitud de FAFSA en línea en fafsa.gov.



Las redes sociales han ampliado enormemente la forma en que nos comunicamos. Esto nunca ha sido más evidente que durante los más de seis meses que los estadounidenses han estado en cuarentena debido al COVID-19.

En el mundo hiperconectado de hoy, nuestros estudiantes pasan gran parte de su tiempo completando tareas e interactuando con amigos y familiares en plataformas en línea. Ya sea en casa o en la escuela, es importante enfatizar cómo actuar con integridad, mantenerse a salvo y distinguir la realidad cuando las cosas a veces no son lo que parecen. Este octubre, las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade (M-DCPS) celebrarán el Mes del Civismo Digital para continuar enseñando a los estudiantes cómo usar

apropiadamente las redes sociales y otras plataformas en línea para el mayor beneficio de sus trayectorias educativas y profesionales.

Las redes sociales son una de las formas más fáciles, rápidas y comunes de compartir información. Plataformas como Twitter, Instagram, Facebook y YouTube permiten a los usuarios participar en conversaciones en línea y compartir información instantáneamente, incluyendo fotos y videos, con personas de todo el mundo. Como ciudadanos digitales, se anima a nuestros estudiantes a ser conscientes de todas las fotos y los videos que publican. Las interacciones en las cuales están etiquetados en línea dejan un rastro permanente, por eso es importante recordarles que los reclutadores universitarios, empleadores potenciales y padres de familia revisan sus perfiles y su presencia en las redes sociales. Nada de lo que publiquen en línea se puede borrar, incluso si lo eliminan.

Los padres deben estar equipados con las herramientas y los recursos adecuados para navegar por las redes sociales y su continua evolución. También se anima a los padres a hablar con sus hijos sobre el civismo digital. [La Academia para Padres de Familia](#)

organiza varios talleres enfocados en las redes sociales y cómo el mundo digital se ha integrado en el entorno del aprendizaje.

FECHAS E INFORMACIÓN IMPORTANTES

23 de octubre

Día de planificación para los maestros

3 de noviembre

Día de planificación para los maestros

11 de noviembre

Día de los veteranos

REUNIONES DE LA JUNTA ESCOLAR

17 de noviembre

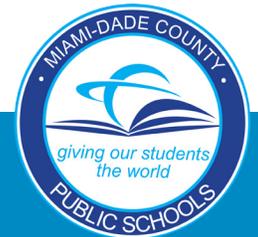
10:00 a.m.

Reunión de organización

18 de noviembre

11:00 a.m.

Reunión regular



MEDIOS SOCIALES



@MDCPS
@EscuelasMDCPS
@MiamiSup



@MiamiSchools
@AlbertoMCarvalho1



@MiamiSchools
@MiamiSup



@MiamiSchools

www.dadeschools.net

Manténgase conectado a las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade. Asegúrese de seguirnos en los medios sociales para ver las últimas noticias y actualizaciones con respecto al distrito escolar. #MDCPSConnects

La Junta Escolar del
Condado Miami-Dade,
Florida

Perla Tabares Hantman, Presidenta
Dr. Steve Gallon III, Vicepresidente
Dra. Dorothy Bendross-Mindingall
Susie V. Castillo
Dr. Lawrence S. Feldman
Dr. Martin Karp
Dra. Lubby Navarro

Dra. Marta Pérez
Mari Tere Rojas
Alberto M. Carvalho
Superintendente de Escuelas
María Martínez
Estudiante Asesora de la Junta Escolar